

CAS section la Gruyère



**Numéro 12
Décembre 2015**

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: presidence@cas-gruyere.ch Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	
Sites internet	www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail	E-mail: info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14 Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Rédaction du bulletin	
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Diverses photos tirées des photos de courses de la section
Nouveau logo	Emilien Laville du G.J.

Assemblée générale 2015

Nous avons le plaisir de convoquer les membres du CAS de la Gruyère à la

**93^e assemblée générale
de notre section qui aura lieu
à la Grande salle des Halles
à Bulle le samedi 12 décembre
à 17 heures précises**

Tractanda

1. Approbation du PV de la 92^e assemblée générale du 13 décembre 2014
2. Rapport de la présidente
3. Rapport de la responsable des finances et présentation des comptes
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Approbation des comptes
6. Rapport des préposés aux courses et à

la formation

7. Rapport du responsable GJ
8. Rapport du préposé au sauvetage
9. Rapport du préposé aux cabanes
10. Rapport du bibliothécaire / webmaster
11. Rapport du gestionnaire des membres
12. a. Nomination statutaire des nouveaux membres du comité
b. Nomination des vérificateurs des comptes
13. Adoption du programme des courses
14. Proclamation des membres vétérans
15. Divers

Important

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir à la présidente, Chantal Python Nikles, case postale 502, 1630 Bulle, par écrit ou par

Sommaire

PV de la 92 ^e assemblée	5	Animation au stamm	48
Comptes et bilans	26	Reflets de la section	48
Liste des jubilaires	29	Les cabanes de la section	50
Nous avons besoin de vous	30	Groupeement jeunesse	56
Programme des courses 2015-2016	31	Formation adulte	60
Programme des courses GJ	44	Les courses de la section	61
		Récits de course	72

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 150 g/m²

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Les déchets de papier, les emballages et les consommables utilisés pour l'impression sont triés et recyclés!

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Pillier **BULLE**

N'HÉSITEZ PLUS !
Ch. Pauvre Jacques 36
1630 BULLE
Tél. 026 912 50 65
toprint@bluewin.ch



e-mail presidence@cas-gruyere.ch, et au plus tard le 7 décembre.

A l'issue de la 93^e assemblée annuelle, l'apéritif sera offert et le menu ci-dessous vous sera servi pour le prix de CHF 40.—. Les membres du GJ bénéficieront du prix spécial de CHF 20.—.

Le comité

Le menu

La salade et sa tartine de terrine

Le rôti de porc mandarine et épices

Brick de riz

Légumes

L'assiette du pâtissier

Bulletin d'inscription

**Je participerai à la soirée récréative du 12 décembre
qui suivra l'assemblée générale annuelle
qui aura lieu au restaurant des Halles à Bulle.**

Nom : Prénom : GJ ☐ oui ☐ non

Nom : Prénom : GJ ☐ oui ☐ non

Nom : Prénom : GJ ☐ oui ☐ non

Nom : Prénom : GJ ☐ oui ☐ non

Date : Signature :

A retourner à : CAS LA GRUYERE, case postale 502, 1630 Bulle

Inscription aussi possible auprès de la présidente, par e.mail : presidence@cas-gruyere.ch

Délai de réception des inscriptions : 7 décembre



Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Tréma



4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

AMAG Fribourg

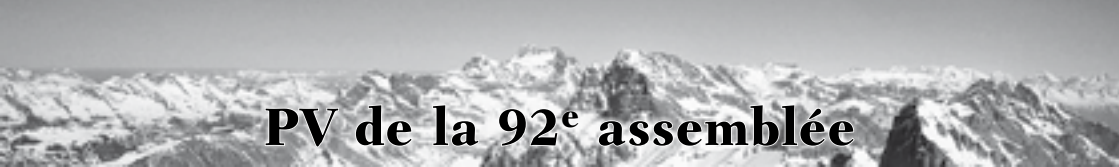
Rte de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch



PV de la 92^e assemblée

Procès-verbal de la 92^e assemblée générale ordinaire tenue le 13 décembre 2014 à la Maison du Gruyère, à Pringy.

Le président Serge Blanc ouvre la 92^e assemblée ordinaire à 17h00. Au nom du comité, il adresse la bienvenue aux membres présents ainsi qu'aux représentants des sections invitées. Il salue également la présence de nos deux membres d'honneur Nestor Esseiva et François Pythoud. Une minute de silence est observée en mémoire des membres disparus durant l'année.

Nomination des scrutateurs

Denise Sonney et François Rouvenaz.

1. Approbation du PV de l'assemblée générale 2013

Le pv de la dernière assemblée a été publié dans le bulletin de décembre 2014. Le pv est approuvé avec remerciements chaleureux à Lise Ruffieux pour sa rédaction.

L'année 2014 fut plutôt calme après les festivités des 150 ans du Club Alpin Suisse qui ont marqué l'année 2013. Après trois années de présidence, je passe le témoin à Chantal Python Nikles avec confiance. Je tiens tout d'abord à remercier chaleureusement tous les membres du comité qui m'ont apporté un support sans faille, ce qui est le garant de la bonne marche de la section. Un merci particulier aux responsables des cabanes, aux chefs de courses ainsi qu'à tous les clubistes travaillant dans l'ombre. Un clin

d'œil à mon épouse, Elisabeth, pour sa compréhension et sa patience.

Que de souvenirs, de messages et de réunions ont jalonné ces trois années de présidence. Mais aussi que de rencontres, d'échanges, d'amitié, de petits discours pour marquer un jubilé, un anniversaire, un évènement. Ce ne fut jamais une charge mais bien plus une joie, une chance de participer à la vie de la section La Gruyère. J'ai la chance d'avoir collaboré à la mise en place d'un comité compétent, d'un team assurant la responsabilité des courses, d'un nouveau site internet et en finalité d'un nouveau logo plein de jeunesse marquant le dynamisme de la section. L'année 2014, avec un printemps et un début d'été pluvieux, fut une période où la fréquentation des courses fut malgré tout réjouissante. Ceci est à attribuer à la variété du programme, à l'engouement des mardistes, mercredistes, jeudistes mais un peu moins des dimanchistes.

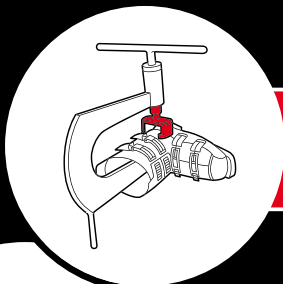
Gestion des membres : il est heureux de constater que le nombre des membres se maintient aux alentours de 2180-2200, le sommet suprême pour Francis.

Le programme des courses 2015, qui vous est présenté dans le bulletin de décembre 2014 se veut innovant et varié. Comme en 2013 nous poursuivons la mission de formation. Ce nouveau programme assure la synergie entre le groupement jeunesse et les membres actifs.

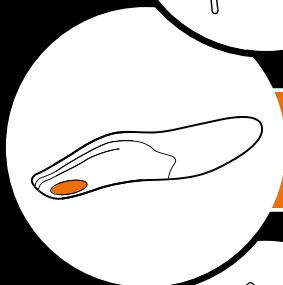
Préposés aux courses : un quatuor formé de Michel, Boris, Martin et Sébastien

Chaussures Ski & Rando

100 % sur mesure



**Adaptation
des coques**



**Semelles
sur mesure**



**Chaussons
sur mesure**
Thermoformés & injectés



VACUUM FIT

Prestations sur rendez-vous :



www.Castella-Sports.ch



026 912 76 47



nous a composé un programme des courses qui va combler l'attente des membres clubistes pour 2014-2015. Alexandre, membre du comité, collabore en professionnel au développement du groupement jeunesse.

Colonne de secours : celle-ci évolue dans des conditions parfois très difficiles, déploie ses efforts sans compter au service des montagnards, mais aussi du grand public égaré ou accidenté. Merci à cette équipe compétente pour son engagement.

Site Internet : vous avez pu profiter durant cette année des nouveautés du site. Facilité de vision, confort de recherche de courses ou d'informations liées à la pratique des sports d'alpinisme. Merci à Laurent.

Secrétariat et bulletin : amélioration, mise en page, créativité, flexibilité sont quelques-unes des qualités de Lise et Colette sans qui vous devriez vous abstenir de courir à la boîte aux lettres pour découvrir le nouveau bulletin de la section.

Finances : grâce à notre ministre Mathilde, nous profitons de la valorisation de notre bien-être financier, pour le moins en 2014 à nouveau.

Comité Central du CAS : je dois excuser l'absence de Françoise Jaquet, notre présidente du Comité Central du CAS. Celle-ci vous transmet ses meilleures salutations de la part du Comité Central. Il est à remarquer l'excellence de la

collaboration avec le CC qui nous a rendu de nombreux services durant l'année.

Sections fribourgeoises : cette année, nous nous sommes à nouveau réunis pour parler synergie, formation, restructuration vis-à-vis de l'association fribourgeoise des Sports AFS.

Finalement, je réitère ma reconnaissance aux membres du comité pour leur dévouement, leur esprit d'ouverture et leur travail. Ce ne fut aucune charge mais bien un plaisir de travailler avec vous tous.

Chers amis clubistes, merci pour la confiance que vous nous accordez. Je vous souhaite une trace enneigée et mes meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année.

Serge Blanc

3. Rapport de la responsable des finances et présentation des comptes

Si le soleil n'est pas très présent dans la nature cette année, il brille sur les finances de notre club et je me fais un plaisir de vous les commenter. L'exercice comptable 2013/2014 se solde par un bénéfice de 34'819.35 Fr. Au bilan, il en ressort une fortune nette de CHF 298'327.70 et un fonds de réserve de CHF 56'359.70.

Dans les recettes courantes de la section, les cotisations sont toujours en courbe ascendante avec une progression de CHF 6'650.-. Le Groupement Jeunesse affiche un léger bénéfice tandis que la colonne



Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



de secours accuse à nouveau cette année un déficit que le préposé Dominique Mooser vous expliquera. Bien qu'en légère progression grâce à l'augmentation de la fortune en banque, les intérêts bancaires ne couvrent plus les frais de gestion des comptes. Les recettes de location du stamm à des privés ont quelque peu diminué et la LORO nous a versé un subside ordinaire fort apprécié de CHF 20'000.-. Sans vouloir faire de la publicité pour les jeux, sachez que le bénéfice distribué par la Loterie Romande est proportionnel au nombre de billets et jeux vendus dans le canton de Fribourg.

En résumé, si l'on tient compte uniquement des produits liés aux membres, on constate que les cotisations, les dons et le subside de la LORO représentent 71% de l'ensemble des recettes. Les dons reçus totalisent CHF 15'003.-. La diminution des pourboires des cabanes est en lien direct avec le chiffre d'affaires réalisé. Le Groupement Jeunesse bénéficie d'une subvention du Comité Central et la part de la LORO que nous leur avons octroyé l'année passée est comptabilisée durant cette année comptable. Quant à la colonne de secours, le seul don dont elle a bénéficié est la part de la section qui correspond à CHF 1.- par membre.

Du côté des charges, peu de chefs de courses se sont formés cette année, d'où une légère diminution de ce poste, ceci n'est pas forcément une économie bien placée et nous espérons que de nouveaux candidats s'intéresseront à la formation de chefs de courses afin

d'assurer la relève. Au niveau des dons octroyés par la section, comme annoncé à l'assemblée générale de l'année passée, nous avons versé le montant de CHF 15'000.- au compte du Mémorial Erhard Lorétan. Un don de CHF 500.- a été versé à la section Moléson en faveur de la rénovation de la cabane du Wildhorn. Enfin une contribution de CHF 2'160.- est attribuée à la colonne de secours. Légère diminution des frais divers; c'est que nous avons moins fait la fête cette année! Pour rappel, l'année passée, nous avons organisé une belle fête au Dolent pour ses 40 ans de jeunesse. Un poste non négligeable reste celui des taxes et cotisations qui a augmenté de quelque CHF 1'400.-, notamment dû au bénéfice important réalisé en 2013. Au vu du bénéfice réalisé cette année, ce poste ne va pas diminuer en 2015! Comme vous le voyez, notre section peut se targuer de contribuer au redressement des finances publiques!

Une petite analyse démontre que les résultats par chapitre varient d'une année à l'autre mais dans l'ensemble le bénéfice final est relativement constant. En 2013 c'était les cabanes qui affichaient un bénéfice extraordinaire, cette année ce sont les comptes généraux de la section qui tiennent la palme. On peut en déduire que ce fut une année calme au niveau de la section.

Après une année 2013 intensive avec un chiffre d'affaires record, en 2014, nos cabanes n'ont pas échappé aux caprices de la météo. Ceci se ressent particulièrement



La vie vous réserve plein de belles surprises

Vol en Montgolfière
Saut en Parachute
Parapente biplace
Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch



au niveau des recettes qui accusent une diminution de CHF 23'158.-. Toutefois cette baisse est toute relative puisque les recettes 2014 dépassent de CHF 900.- le chiffre d'affaires réalisé en 2012. En parfaits gestionnaires, les responsables des cabanes ont su maîtriser la situation en diminuant les charges d'exploitation en conséquence. Par contre la météo n'a pas entravé leur enthousiasme à poursuivre les rénovations, puisque ce ne sont pas moins de CHF 25'000.- qui ont été investis dans des travaux que le préposé aux cabanes vous détaillera certainement. Jamais à court d'idées, nos responsables de cabanes les bichonnent, les améliorent constamment pour offrir aux visiteurs et aux gardiens des lieux enchanteurs.

Si l'on tient compte uniquement des recettes et des charges d'entretien courant et d'exploitation de l'ensemble des cabanes (sans le stamm) il en ressort un bénéfice de CHF 41'180.-. Notre section peut être fière et reconnaissante de compter tant de bénévoles qui offrent si généreusement leurs forces et leur temps pour que nos cabanes soient des lieux de rencontres appréciés qui favorisent l'échange et la convivialité.

Pour le stamm, c'est la diminution des recettes de location pour manifestations qui réduit d'autant le bénéfice. Ce n'est pas le manque d'intérêt pour les locaux qui est la cause de cette diminution, mais les critères de sélection des locataires potentiels. Ceci pour éviter quelques mauvaises expériences vécues et pour

favoriser une bonne cohabitation avec les voisins. Les recettes d'exploitation restent très modestes mais on ose espérer que la reprise d'animations à l'intention des membres de la section suscite un intérêt grandissant et fasse vivre ce stamm non seulement lors des séances du comité et des commissions, mais également comme lieu de rencontres et d'échanges pour tous les membres de notre club. Au niveau des charges, le montant plus élevé de l'intérêt hypothécaire se justifie par le renouvellement du prêt à hypothèque fixe, ce qui a entraîné un décompte intermédiaire. La charge sera réduite d'autant pour l'année comptable prochaine. Un grand merci à Janine et André Scheurer qui gèrent et entretiennent ce lieu avec dévouement.

Voilà ma salade de chiffres est consommée, j'espère qu'elle n'a pas été trop indigeste. Je saisis cette occasion pour vous remercier toutes et tous, membres de la section qui participez aux diverses activités proposées et contribuez par la même occasion à maintenir la bonne santé de nos finances. Merci à vous, y compris aux collègues du comité, pour la confiance que vous témoignez à votre caissière.

Je vous souhaite d'heureuses fêtes de fin d'année. Que la nouvelle année vous apportent santé, joie et bonheur autant dans vos familles que dans le cadre des activités de notre club. Merci de votre attention, et excellente soirée.

Mathilde Auer



4. Rapport des vérificateurs des comptes

En date du 3 novembre 2014, nous avons procédé à la vérification des comptes de la section de la Gruyère. La révision s'est déroulée en présence de la trésorière générale Mathilde Auer et de la vice-présidente Chantal Python Nikles.

Les contrôles ont porté principalement sur les points suivants :

1. Contrôle par sondage des comptes des cabanes, du stamm, des cotisations et du groupement jeunesse
2. Intégration de ces comptes dans la comptabilité générale
3. Contrôle par sondage des comptes de pertes et profits et du bilan.
4. Concordance des relevés bancaires et postaux avec la comptabilité.

A la suite de cette vérification, nous sommes en mesure de confirmer que les comptes, bouclant par un bénéfice de CHF 34'819.35 (après amortissement) et par une fortune nette de CHF 298'327.70, sont tenus avec grand soin et exactitude. Ils correspondent aux pièces présentées.

Ces excellents résultats sont le fruit du remarquable travail effectué par toutes les personnes oeuvrant à la bonne marche de notre club et ceci à tous les échelons. Qu'ils en soient remerciés à leur juste valeur. Dès lors, nous proposons à l'assemblée d'approuver les comptes pour la période 2013-2014 et d'en donner décharge au comité de notre club.

*Les vérificateurs
Adolphe Gremaud et Valérie Grivel*

5. Approbation des comptes

Les comptes sont acceptés par l'assemblée à l'unanimité. Le président remercie les vérificateurs pour le travail effectué avec sérieux et professionnalisme.

6. Rapport du préposé aux courses

Dans mon rapport, je peux vous dire que le résultat de l'année a été assez bon et ceci malgré un été que l'on peut appeler de pourri. Qui n'a pas testé son matériel sous la pluie ? En effet, 127 courses se sont déroulées dans des conditions bonnes, voire acceptables. En comptant les participants, on arrive à un total de 2035 journées efforts, ce qui représente une moyenne de 16 participants par course. Mais il faut compter avec les «jeudistes» qui montent la moyenne, car le week-end, il arrive malheureusement que le chef de course se retrouve avec une seule personne!!!

Des nouveautés, il y en a eu cette année. Une semaine supplémentaire pour les seniors à Unterbäch, semaine qui a eu un grand succès et dont je félicite les initiateurs. Cette semaine est d'ailleurs reconduite en 2015. Nouveauté également, l'agenda Google sur notre site internet, est généralement apprécié des chefs de course et de la rédactrice du bulletin, même si parfois il a fallu sortir le GPS pour s'y retrouver. Merci Laurent pour l'aide et les remises en ordre rapides. Autre nouveauté, une journée conviviale pour les chefs de course s'est déroulée le 27 septembre autour du Moléson. Ce fut l'occasion de se rencontrer et d'échanger nos expériences. Elle sera reconduite le 26 septembre 2015.



Le comité s'est également penché sur les directives des chefs de course que vous trouverez sur le site internet. Ces directives tiennent compte des règles en vigueur dans les sports à risques, rappellent les compétences du chef de course, précisent les différentes reconnaissances (par ex. J+S) ainsi que l'obligation de formation permanente (formation de 3 jours pour 6 années civiles, reconnaissance annulée si aucune formation suivie durant 10 ans). Les formations sont planifiées dans le calendrier de la section et au Comité Central, mais ceci est du ressort de mes collègues de la formation.

Je vous rappelle les fameuses zones de tranquillité et le contrôle indispensable de son itinéraire sur «respecter c'est protéger» avant d'entreprendre une excursion. Attention aux sorties nocturnes, se référer au planning des remontées mécaniques fribourgeoises. On parle des chefs de course, oui il en faut des bénévoles pour vous organiser et guider dans toutes ces courses, mais la relève se fait très lentement, même trop lentement.

Je ne voudrais pas terminer ce rapport sans féliciter les membres jeunes et moins jeunes de la section qui se sont battus sur le parcours de la PDG sans oublier l'équipe féminine qui l'a bravée avec le sourire. Je remercie tous ces chefs de course qui ont œuvré pour vous proposer de magnifiques buts. Je vous remercie pour votre précieuse collaboration et vous souhaite à tous de joyeuses fêtes et une bonne et heureuse année.

Michel de Techtermann

7. Rapport du responsable du groupement jeunesse

Le roi d'Angleterre a perdu son chapeau qui donc le retrouvera, si ce n'est le numéro 9, qui moi Monsieur, oui vous Monsieur, non pas moi Monsieur, mais qui donc alors Monsieur, la reine d'Angleterre Monsieur, qui moi Monsieur, oui vous Madame, non pas moi Monsieur, mais qui donc alors Madame!

Chers clubistes, ce soir, je ne sais pas si quelques-uns d'entre vous connaissent les répliques de ce jeu, mais pour ceux qui les ont entendues ou les connaissent,



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch



GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch



cela signifie qu'ils ont sûrement une fois participé à un camp du groupement jeunesse entre 2007 et aujourd'hui.

En participant à ce jeu, on se met un peu sous stress, car les répliques vont très vite et l'on n'a pas droit à l'erreur; pour combattre ce stress, il n'existe qu'un remède, c'est la pratique, de l'exercice.

Aujourd'hui en montagne, nous sommes aussi parfois un peu stress durant une course, et comme au jeu, pour combattre ce stress, il nous faut aussi de la pratique. Vu que la pratique ne vient pas sans exercice, le groupement jeunesse a inclus cette année des modules dans son programme. Cela signifie que lorsqu'un jeune s'inscrit à une sortie qui fait partie d'un module, il est directement inscrit au module complet, module qui est programmé avec plusieurs courses qui sont de plus en plus difficiles. Et comme au jeu du roi d'Angleterre il y a des règles à suivre. La règle principale du module est assez simple, il faut juste participer aux sorties agendées pour pouvoir continuer de suivre le module.

C'est à la portée de toute personne motivée par les activités en montagne. Car n'oublions pas, partir en montagne, aimer l'escalade, l'alpinisme, le ski de randonnées, c'est plus qu'un loisir pour beaucoup d'entre nous, c'est presque un art de vivre. Combien sommes-nous à nous réjouir d'un jour de congé qui arrive ou d'un long week-end de libre pour pouvoir nous adonner à notre passion! Au groupement jeunesse, avec cette façon

de faire nous espérons aussi créer un groupe d'amis avec des liens forts entre les participants qui, une fois devenus adultes, partiront peut-être ensemble profiter des jours de congé.

Ensuite nouveauté au groupement jeunesse pour cette prochaine année, nous avons mis en commun avec la section de Châtel-St-Denis 3 sorties de notre programme et eux ont aussi ouvert 3 sorties de leur programme aux jeunes du groupement jeunesse de la Gruyère.

Et pour que les jeunes des autres sections du canton ne discutent de leur passion pas uniquement via Facebook ou WhatsApp, 4 camps de cette prochaine année sont ouverts aux membres des 3 sections romandes du canton. Dans les faits, la section de Moléson organise le camp de Noël, notre section le camp de Carnaval et celui d'alpinisme d'été et la section de Châtel le camp d'automne. J'espère que cette formule rencontrera un beau succès.

Pour en revenir à la saison passée, je tiens à féliciter tous les jeunes qui ont participé aux différentes activités du Groupement jeunesse ainsi qu'au loto et au slow-up. Par leur enthousiasme, leur joie de vivre, leur humour, leur passion, ils nous donnent à nous, les moniteurs, l'occasion de vivre des moments magiques pleins d'éclats de rire comme par exemple après le repas dans la tente mess lorsque nous jouons ensemble au roi d'Angleterre.

Je leurs dis bravo, car autant jeunes qu'ils soient, tous savent bien discerner



les moments où il faut être concentrés, suivre les règles que le moniteur ordonne et ceux où l'on peut se laisser aller à déconner. Bravo aussi à tous les membres du Groupement jeunesse qui s'illustrent lors des compétitions de ski alpinisme. Ils ont déjà le statut de héros au sein des autres membres du GJ.

Et toutes ces aventures ne pourraient exister sans l'engagement sans faille des moniteurs, du comité et aussi du bus qui est toujours d'accord de nous emmener voyager à la recherche des meilleurs coins pour aller grimper, skier ou randonner.

D'ailleurs par rapport au bus, je ne sais pas si quelqu'un d'entre vous l'a remarqué, nous lui avons redonné une nouvelle robe en lui offrant un stage dans une carrosserie pour une remise en forme ! Grâce à un bon polisch et une réparation des petites touchettes, il a de nouveau belle allure.

A noter qu'il fait moins de kilomètres qu'auparavant car il n'est plus tellement utilisé par les membres actifs durant la semaine ou le week-end. C'est dommage, car pour lutter contre les émissions de CO_2 il n'y a pas mieux que de voyager avec un véhicule de 9 places au lieu de 2 voitures !

Sinon pour parler statistiques, cette saison 46 jeunes ont participé au moins une fois aux différentes activités du programme.

Enfin, aujourd'hui après 8 ans passés au sein du comité du groupement jeunesse dont 2 comme président, je laisse ma place

à quelqu'un de plus jeune. Je lui souhaite autant de plaisir que j'ai eu à mener la barque du groupement jeunesse et pleins de nouvelles idées pour garder intact cet esprit d'innovation qui règne au sein du comité du groupement jeunesse.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une joyeuse et heureuse année 2015. Merci à tous pour votre attention.

Alexandre Castella

8. Rapport du préposé au sauvetage

Le secours alpin suisse a modularisé son système de formation : désormais, les spécialistes techniques recevront une formation plus homogène. Qui est concerné par ces changements ?

En effet, les premiers spécialistes étaient les conducteurs de chiens, une activité qui peut se targuer d'une longue tradition. Jusqu'à aujourd'hui, forts de 157 experts, ils constituent la plus grande fraction de spécialistes. Les spécialistes de secours héliportés, les spécialistes médicaux et ceux du canyoning présentent des groupes disparates, plus jeunes et plus petits. Rien d'étonnant, donc, à ce que la formation se soit développée indépendamment dans les quatre domaines, comportant en sus des spécificités régionales majeures. Dans ce contexte, le secours alpin suisse a décidé, l'automne dernier, de passer la formation des spécialistes à la loupe. Un groupe de travail a été chargé d'adapter le contenu des cours mais aussi la structure. Aujourd'hui, l'organigramme est sur pied. Une équipe d'instructeurs du SAS a nouvellement été fondée pour les

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH


GRAND
MARBRERIE



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



GÉRANCES
GIROUD

GERANCE IMMOBILIERE
MISE EN VALEUR
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS
ADMINISTRATION DE PPE
COURTAGE

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

des ailes pour vous...

1752 Villars-sur-Glâne
Rue du Centre 4

1680 Romont
Grand-Rue 20

1630 Bulle
Champ-Francey 72



spécialistes techniques. Elle se compose de cinq personnes. En concertation avec le chef de la formation, les membres dispensent les cours et les coordonnent, ce qui n'a aucune influence sur la formation continue des sauveteurs dans les cours organisés par les stations ou les régions.

L'année passée, je vous avais parlé de la redistribution des secteurs d'intervention mis en place par la Rega. Cela est terminé et vous pouvez voir sur les « 2 slides » cette redistribution pour nos stations de Bulle et Jaun.

Achat matériel

Cette année, nous avons renouvelé une partie de notre matériel par l'achat d'un nouveau brancard TSL ainsi que de nouveaux DVA dernière génération pour une valeur d'environ CHF 10'000.-.

Cours, Formation

Les membres de notre station de secours ont participé durant cette année à différents cours. Ce ne sont pas moins de 40 exercices pour la station de Bulle et Jaun. Des exercices ont également eu

lieu avec les services d'ambulances du Sud Fribourgeois, le centre de renfort de la Gruyère ainsi que le peloton des remontées mécaniques fribourgeoises. A nouveau, des présentations de notre colonne ont été faites aux jeunes des CO de la Sarine, à l'école d'aspirants de la police cantonale, au groupement des commandants sapeurs-pompiers du district de la Gruyère ainsi qu'aux samaritains de Broc et Gruyère.

Interventions

Cette année, nous en sommes actuellement à 9 interventions, à savoir

Mars

Sauvetage d'un parapentiste bloqué dans les arbres à Estavannens

Juin

Engagement d'un conducteur de chien de recherche de surface suite à un éboulement à Fribourg

Juillet

Prise en charge d'un pilote d'aile delta suite à un accident de vol à Estavannens

Août

Recherche de personne dans le secteur Dent de Broc

Evacuation de 2 personnes bloquées à la

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



Dent de Folliéran

Septembre

Recherche de personne, secteur Pont du Javro

Octobre

Evacuation hélicoptérée de 4 jeunes bloqués dans le secteur de la Dent de Broc.

Assistance pour une désincarcération suite à un accident de circulation à Enney

Novembre

Evacuation hélicoptérée d'une personne à la Dent de Folliéran

Au terme de ce rapport, permettez-moi d'adresser mes remerciements tout d'abord à notre président pour tout le travail qu'il a fourni d'une manière exemplaire et pour sa disponibilité et son soutien au sein de notre station de secours. Mes remerciements vont également aux autres membres du comité de la section, aux conducteurs de chien d'avalanche et de recherche de surface, aux responsables matériel, aux membres de la commission de sauvetage, ainsi qu'à tous les sauveteurs pour leur engagement exemplaire et disponibilité sans faille. Un merci particulier à nos différents partenaires, à savoir la centrale d'alarme de la Rega, la police cantonale, aux ambulanciers, pompiers qui nous apportent leur soutien logistique lors d'intervention.

A toutes et tous, je vous souhaite une bonne soirée, de belles fêtes de fin d'année et mes meilleurs vœux pour l'année 2015.

Dominique Mooser

9. Rapport du préposé aux cabanes

Après un hiver bien enneigé et une bonne fréquentation dans nos cabanes d'hiver, nous avons eu un printemps mitigé et un été des plus mouillés et froids ; ils peuvent figurer au panthéon des belles saisons gâchées. Malgré l'adversité, nos gardiens et gardiennes sont restés fidèles à leurs engagements et nos cabanes, toujours ouvertes, même si le temps a paru bien plus long à ceux qui ont fait la semaine entière, du fait que nos visiteurs, moins nombreux, ont laissé nos barmen avec des plateaux de service vides. Mais restons positifs, dans l'ensemble, c'est une saison satisfaisante.

Quelques nouvelles de ce qui s'est passé dans nos refuges. L'étanchéité des toitures a été testée et s'est révélée, cet été, irréprochable. A Bounavaux, comme annoncé lors de la dernière assemblée générale, nos nouveaux responsables André et Evelyne Dubath, leur aide de camp Jean-Paul Jaquet, tous les trois étant épaulés par notre ami François Musy, qu'il ne faut pas oublier, car il n'avait pas été cité précédemment. Ils vous attendent de pied ferme dès le printemps prochain pour voir ou revoir ce nouveau bassin qui a été mis en place ce printemps, et qui lui, a eu beaucoup de travail avec toute cette eau durant plus d'un mois.

A propos de bassin, étant donné que c'était une belle saison pour eux, aux Marindes et au chalet des Clés, vous pouvez venir les admirer. Car les bassins entre l'hiver et l'été, ils ont une toute autre fonction



que l'on ne dévoilera pas ce soir, surtout les secrets qui sont bien cachés dans les abysses de leur cavité.

Pour le bivouac du Dolent, quelques travaux d'entretien ont été réalisés afin que l'accueil soit toujours là où il faut et au bon moment. Réfection du chemin d'accès, en raison de glissements de terrain constatés au printemps, consolidation des WC et quelques aménagements intérieurs. Merci à Léo pour tout ce que tu fais là-haut. A ce propos, nous recherchons quelques volontaires pour le printemps prochain pour des travaux de remise en état du sentier d'accès, spécialement sur la première partie. Une information vous sera transmise dans le bulletin du mois d'avril ; les personnes intéressées pourront s'annoncer pour donner un coup de main ou un coup de pelle. Merci.

Au Chalet des Clés, comme par enchantement, un petit cabanon a poussé tel un champignon. Il servira à ranger bien des choses et à libérer des espaces du chalet qui sont bien remplis aujourd'hui, surtout à mettre la tondeuse à gazon d'Henri Maillard et les outils de jardin de Gilbert Berset, qui, grâce à eux et leurs épouses, font un environnement du chalet à faire rêver un Anglais. Si vous passez par les Clés et que vous êtes observateur, vous découvrirez que les panneaux solaires ont disparu comme par enchantement, ils sont bien cachés cette fois ci.

Pour les Marindes, on a parlé de son nouveau bassin, mais je ne vous ai pas parlé du travail effectué pour la

rénovation des volets, mené à bien par notre responsable Bernard, dit Sto. Les volets sont un élément important à cette altitude ; bien entretenus, ils protègent fenêtres et encadrements, ils rassurent et offrent un sentiment de sécurité. Aux Marindes, il n'y a pas que des façades et des volets, il y a aussi un toit de bardeaux qui souffre chaque année un peu plus. Un bardeau qui s'effrite et disparaît par endroit de manière inquiétante. Plusieurs raisons ont été évoquées : mauvaise ventilation du toit, pluies acides, mauvais bois, et j'en passe. Trouver un coupable n'arrangera pas et ne freinera pas sa détérioration. Le souci actuel est de savoir combien de temps il tiendra encore. Un peu d'histoire grâce à notre ami Otto Zweidler qui m'a remis un album de photos sur la rénovation du toit qui débuta le 5 juin 1991 et finit le 20 juillet de la même année. Le bois fut coupé dans le bassin de la Trême en janvier 1991. Il n'a donc que 23 ans. Peut-être que le bois de plaine ne se plaît pas en montagne !

Mais il ne faut pas regarder en arrière et aller de l'avant. Nous allons surveiller de près sa détérioration et nous trouverons une solution quand le moment viendra. Pour nous rassurer, lors de la rénovation, on peut constater sur les photos de l'album qu'une sous couverture étanche a été posée, ce qui nous sauve des infiltrations d'eau pour l'instant. Voilà, j'ai fini avec ce petit bilan de santé de ce toit, comme je vous l'avais promis lors de la dernière assemblée générale.

Je poursuis avec les Portes d'en haut et je vous transmets une bonne nouvelle. Dès le



14 janvier 2015, les Portes seront ouvertes tous les mercredis, sur la proposition de notre ami Frédy Wyssmuller, qui se met à disposition pour le gardiennage du jour. Je profite de le remercier pour son engagement et son dévouement. On lui souhaite plein succès et on vous invite à lui rendre visite afin d'y apercevoir notre Moléson. José et Daniel Romanens sauront, j'en suis sûr, l'épauler dans cette tâche.

A l'Oberegg, des travaux ont aussi été faits; le doublage de la paroi, côté sud de la salle à manger, a été exécuté avec un revêtement en bardeau afin de couper tous les courants d'air qui vous arrivaient dans la nuque. L'Oberegg a également subi des changements de responsables cet automne comme annoncés l'an passé, n'oubliez pas d'aller soit en raquettes ou à skis rendre visite à cette nouvelle équipe composée de Bernard Bussard et Gilbert Descoux. Sûrement que notre ami Dodo ne sera pas bien loin, d'ailleurs il nous présente ici son dernier ouvrage exécuté par Renaud Moura de Grandvillard taviillonneur.

Pour le stamm, je vous invite tous à venir le vendredi 19 décembre à partir de 20h, écouter Jacques Grandjean, guide et membre de notre section, qui nous parlera de sa passion pour les cristaux. Une autre soirée est prévue le 30 janvier: un souper de soutien en faveur de l'hôpital de Lukla avec la présence de Nicole Niquille. Et encore le 27 février, le fameux match aux cartes. En espérant vous voir nombreux, vous donnerez de la vie à notre stamm

et honorerez les activités qui vous sont présentées. Merci.

Je profite encore de l'occasion qui m'est donnée pour remercier très sincèrement les inséparables époux Jeanine et André Scheurer qui s'occupent avec application du stamm tout au long de l'année.

A vous Clubistes, responsables des cabanes ainsi qu'à vos épouses, gardiens et gardiennes, au nom de notre comité, je vous transmets toute notre gratitude et nos remerciements pour tout ce que vous faites, pour que la vie et la pérennité de notre club restent intactes. Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année. Merci de votre attention.

Eloi Bosson

10. Rapport du bibliothécaire / webmaster

Chers amis clubistes,

Nous avons pu compter sur de nombreuses acquisitions cette année avec:

- Un nouveau guide de courses en haute montagne; *Alpine Touren Walliser Alpen Mont Dolent / Grand Combin Pigne d'Arolla*.
- 3 livres de raquettes à neige: *Ostschweiz Glarus / St. Gallen / Appenzell, Westschweiz Waadt / Freiburg / Bern West et Oberwallis Grimsel bis Gemmi, Binntal bis Matterhorn*.
- 1 livre d'escalade: *Kletterführer Zentralschweizer Voralpen Nordost Wägital / Mythengebiet / Morschach Muotatal*.
- 2 livres de randonnée alpine: Gothard et Fribourg.



- 1 guide technique : *Estimer et limiter le risque d'avalanche*
- 6 livres : *Les cabanes du Club Alpin Suisse*, où vous remarquerez que notre bivouac du Dolent figure sur la page de garde. *Erhard Loretan : une vie suspendue*,
- *Construction de cabanes en haute altitude un résumé de l'histoire de l'architecture des cabanes dans les Alpes, Welcome to Chamonix*
- *Les fous du Verdon, Vertiges Chroniques*
- et pour terminer Patrick Edlinger

Je remercie Gérard Fombonne, pour son don de livres qui ont rejoint la bibliothèque.

J'espère que ces livres vous donneront envie de les lire. J'essaye de rendre cette bibliothèque attractive en ayant les derniers livres du CAS ainsi que des topos à jour des régions nous avoisinant. Je vous encourage, et en particulier les chefs de courses, à emprunter ces livres, ils sont à votre disposition à la bibliothèque du stamm.

Ces dernières années je vous montrais quelles cartes topographiques au 1:25'000 nous avions achetées lorsque celles-ci étaient mises à jour. Nous avons donné un dernier coup de collier cette année en finalisant la mise à jour sur tout le territoire de la Suisse. Nous avons donc la collection complète mise à jour.

En ce qui concerne le nouveau site Internet, je vous avais montré les nouvelles

fonctionnalités lors de l'assemblée de l'année passée. Le site a été mis à jour tout au long de l'année avec le bulletin du mois et les différentes manifestations. Les responsables des cabanes et du stamm ont aussi contribué à la mise à jour du site en annonçant les gardiennages et les jours de réservation du stamm.

Les annonces des chefs de courses pour le bulletin ainsi que les rapports de courses passent maintenant par le site Internet et le système fonctionne bien. Je remercie les chefs de courses pour leur collaboration. Ainsi Colette, Michel et Boris voient leur tâche au sein du comité allégée.

Le site de photos a été peu utilisé cette année, avec seulement 8 courses. J'ai appris cette semaine qu'un système parallèle s'était mis en place. Afin que tout le monde puisse profiter de vos photos et que le site soit un miroir de la vitalité de la section, il serait bien que les photos passent par le site de la section.

Vous me voyez devant vous lors de cette assemblée générale depuis 2001 et j'ai fait partie du comité de l'OJ depuis 1994. Voici donc une vingtaine d'années que je donne de mon temps pour la section et il est temps de laisser d'autres passer en tête de la cordée.

Pour me remplacer je vous propose Michel Savoy, qui vit à Vauderens. Michel a deux qualités essentielles pour ce poste :

- Il a travaillé dans l'informatique comme administrateur système, donc gérer un site comme le nôtre n'a pas



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs**

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

claudenoll@bluewin.ch

La Mobilière

Assurances & prévoyance

**Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67**

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

SPORTS
SKI
BIKING
RANDONNÉE
aventures

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-18H // SA 09H-12H / 13H30-18H



de quoi lui faire peur.

- Et sa deuxième qualité c'est qu'il a à priori un peu de temps à disposition puisqu'il est jeune retraité.

Je terminerai en souhaitant à chacun d'entre vous de belles fêtes de fin d'année, une bonne année 2015 et beaucoup de plaisir à gravir nos sommets.

Laurent Scheurer

11. Rapport du gestionnaire des membres

En 2014 l'objectif était pour moi de vous emmener au sommet du Gros Perré, que je trouvais déjà impressionnant avec ses 2208 m!!! Je reconnais que le challenge était de taille, 58 membres de plus que 2013 et nous l'avons presque atteint ... avec 43 membres de plus ce qui nous fait 2193 membres (1501 hommes et 692 femmes). J'ai cherché une montagne de 2193 mètres proche du Gros Perré et la seule que j'ai trouvée est Le Vanil Carré, quelle belle montagne, vous en conviendrez!!!

D'accord le Vanil Carré fait 2195 mètres mais on ne va pas chicaner pour 2 mètres que nous avons d'ailleurs franchis depuis, car ce matin, je suis allé voir le nombre de membres de la section et je peux vous annoncer qu'à aujourd'hui la section compte 2208 membres!!! Nous avons pile atteint le sommet du Gros Perré.

Pour 2015, je vous propose donc de rester sur les Vanils et de gravir la Tête de l'Herbette (2261 membres).

Changements intervenus durant l'année écoulée: arrivée de 152 membres, départ de 103 membres (décès 9, démission et transfert 72, radiés 22).

Evolution concernant les arrivées et les départs sur les dix dernières années: la moyenne des entrées est de 50-60 membres par an, sauf en 2007 où les entrées ont été supérieures aux sorties de 93 membres et 2011/2012 où les entrées/sorties ont été pratiquement équivalentes. En résumé la section progresse d'année en années. Pour rappel la section comptait 1696 membres il y a 10 ans et nous sommes aujourd'hui 2208 membres.

Tarifs:

Les tarifs de l'année passée nous accompagneront également l'année prochaine. Pas de changement depuis 5 ans!!!

Finance d'entrée: 35.-

Cotisation Individuel: 105.-

Famille: 176.- (enfants jusqu'à 17 ans)

Grpt Jeunesse: 65.- (10 ans à 22 ans).

En vous remerciant de votre attention je vous souhaite à mon tour, une très bonne soirée ainsi qu'un joyeux Noël! (photo du col du Grand St Bernard, sortie du club dont je garde un excellent souvenir)

Francis Van Wynsberghe

12a Nominations statutaires des nouveaux membres du comité

Les personnes suivantes sont élues par acclamations au comité:



Chantal Python Nikles : présidente
Michel Savoy : webmaster/responsable
bibliothèque
Jonas Clerc : responsable GJ

Tous les autres membres du comité sont reconduits dans leurs fonctions.

12b Nomination des vérificateurs des comptes

1^{er} vérificateur: Valérie Grivel

2^e vérificateur: Jean-Louis Romanens

Nouveau suppléant: René Lambert

13. Adoption du programme des courses

Le programme des courses est approuvé à l'unanimité par l'assemblée.

14. Proclamation des membres vétérans

Selon la liste parue dans le bulletin de décembre 2014.

15. Divers

Centre régional de ski-alpinisme (CRO) présenté par Gérard Spicher

- Explications sur la création et le fonctionnement du centre régional (statuts, comité, centre de formation, recrutement).
- Nécessité d'avoir 3 sections pour fonder le centre : Moléson, La Gruyère et Dent-de-Lys.
- Actuellement, il y a deux centres : un centre aux Grisons (depuis 2013) et un centre en Suisse romande (depuis 2014).
- 18 athlètes sont recrutés pour le

centre de Suisse romande, dont 6 Fribourgeois (5 de la section La Gruyère).

Mémorial Loretan «Votre Everest est plus grand que le mien»

- Présentation du projet par Carlo Gattoni. Le mémorial prendra place dans le parc des Dousse. Le parc comprendra notamment 14 pommiers, un bloc de grimpe et un muret – symbolique de la ligne de vie de Erhard.
- Ce projet est soutenu par trois parties : la commune de Bulle, la paroisse de Bulle et le CAS section La Gruyère.
- Il manque environ CHF 15-20'000.- pour boucler le budget
- L'inauguration est prévue en octobre 2015.
- Carlo cherche du monde pour s'impliquer davantage dans le projet (comité d'inauguration, ...).

Membre d'honneur

Je vais vous faire le récit d'une histoire vraie! Comme il est vrai que notre section est forte de 2208 membres, information confirmée tout à l'heure par le gestionnaire. Aussi, je vais m'arrêter particulièrement sur 1 de ces 2208 membres qui est entré dans notre section il y a bientôt 30 ans. C'est quelqu'un que chacun et chacune d'entre nous a côtoyé à l'occasion des diverses activités qui émanent d'un club alpin donc essentiellement dans la pratique de la montagne où cette personne fait preuve d'un leadership incontestable.



Cheffe de course appréciée avec toujours un regard ou une attention particulière sur ses compagnons de «rando» pour qui elle aura toujours le bon mot d'encouragement et d'amitié empêchant du même coup de se laisser gagner par un quelconque sentiment d'appréhension qui pourrait faire renoncer à atteindre le but fixé.

Cette personne est une battante, une gagnante à qui on pourrait très bien conférer la citation: suis ton chemin et ne t'y couche que pour mourir! Ils sont là tous ces compagnons qui, au travers de diverses randonnées, avec ou sans skis, en raquettes ou à pieds ont suivi le chemin.

Passionnée par la montagne, la nature, les grands espaces et les gens. Elle aime les amener à découvrir, à échanger et à leur faire partager son vécu. La montagne? Dans le cadre du Club alpin, elle est souvent indissociable avec cabane! Notre personnage, mystérieux pour le moment encore, est très sensible à cette organisation, fierté du CAS et de notre section en particulier puisque nous en possédons 6! Aussi, elle use de son talent de rassembleur en invitant les membres à soutenir nos cabanes, témoins privilégiés d'histoires en tout genre, d'exploits divers, d'amitié, de partage et de convivialité en s'investissant régulièrement, méthodiquement, de jour et aussi de nuit (mais plutôt par pleine lune) pour que notre patrimoine puisse vivre et perdurer.

Mais qui donc se dépense ainsi sans compter pour le bien de notre section? Au fait, sans compter ou sait compter?

Car seul qui sait compter peut dépenser sans compter et dans ce registre notre mystérieuse personne en connaît un chapitre.

Généreuse et dévouée, attentive à transmettre des valeurs telles que la justice, le travail, la persévérance et le partage; elle n'est jamais fatiguée, n'est jamais plaintive!

Toujours curieuse, toujours enthousiaste! Elle conjugue CAS La Gruyère à tous les temps!

Pour toutes ces raisons, à l'unanimité, le Comité de notre section a décidé de décerner le titre de membre d'honneur à Mathilde Auer.

Jean-Marc Angéloz

Nouveau logo

Le concours lancé au printemps pour proposer un logo pour la section a été remporté par un membre du groupement jeunesse, à savoir Emilien Lavigne.

Mathilde annonce le souper de soutien à l'hôpital de Lukla au Népal, le 30 janvier 2015 au stamm de la section.

La prochaine assemblée générale est fixée au samedi 12 décembre 2015. Remerciements et clôture de l'assemblée par Serge Blanc, à 19h27.

Le président
Serge Blanc

La secrétaire
Lise Ruffieux

Comptes

COMPTE DE PERTES & PROFITS

Exercice du 1er novembre 2014 au 31 octobre 2015

Produits	2014	2015
Cotisations et finances d'entrée	82 480.00	85 677.50
Dons encaissés	15 003.15	20 055.35
Subvention Loro	20 000.00	20 000.00
Groupeement Jeunesse	1 659.25	- 23 971.60
Colonne de secours	- 6 327.60	- 6 499.20
Intérêts encaissés	503.50	421.90
Locations Stamm	26 600.00	28 030.00
	139 918.30	123 713.95

Mouvements d'exploitation des cabanes et stamm

Bonavaux, Clés, Dolent, Marindes, Portes, Oberegg

2014 : recettes

Taxes	35 862.35	
Ventes	173 821.75	209 684.10

2014 : dépenses

Exploitation	146 717.15	
Entretien	49 221.30	195 938.45
		13 745.65

2015 : recettes

Taxes	39 203.40	
Ventes	185 253.35	224 456.75

2014 : dépenses

Exploitation	152 573.60	
Entretien	35 052.40	187 626.00
		36 830.75

Total des produits

153 663.95 **160 544.70**

Charges

Prises en charge formations	7 178.90	10 505.40
Bibliothèque et archives/site internet	1 237.70	880.00
Dons / mérite CAS	17 960.00	5 878.85
Frais comité central	3 130.60	3 120.65
Frais divers	17 079.15	22 529.05
Taxes et cotisations	9 370.20	9 259.10
Bulletin	31 523.20	31 571.45
Intérêts hypothécaires stamm	3 521.55	1 123.75
Charges PPE et entretien Stamm	13 195.05	13 772.00
Assurances	6 648.25	7 140.35
Amortissement stamm	8 000.00	8 000.00

Total des charges

118 844.60 **113 780.60**

BENEFICE DE L'EXERCICE

34 819.35 **46 764.10**

Bilans comparés



Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



BILANS COMPARES au 31 octobre 2015

ACTIFS	2014	2015
Caisse	1 451.25	2 324.30
CCP section	47 577.70	53 206.90
Banque : compte courant	38 719.35	66 947.30
Liquidités groupement jeunesse	29 866.60	21 078.65
Liquidités bus GJ	39 820.55	39 627.90
Liquidités colonne de secours	22 215.90	20 541.35
Liquidités cabanes	55 190.50	62 132.00
Liquidités stamm	14 555.80	23 559.05
Epargne stamm	64 029.35	78 597.55
Epargne : cabanes	56 359.70	56 444.30
Titres et parts rte Frachys/Gros Mont	4.00	3.00
Stock en cabanes et stamm	2 585.70	2 854.35
Immeuble Stamm	94 000.00	86 000.00
Cabanes des Clés/Dolent/Marindes	3.00	3.00
Installations/mobilier cabanes/sauvetage	7.00	7.00
Véhicule OJ	1.00	1.00
Total des actifs	466 387.40	513 327.65
PASSIF		
Créanciers/Passifs transitoires	1 700.00	1 791.55
Dette stamm	110 000.00	110 000.00
Fonds construction cabane / stamm	25 773.25	25 811.95
Réserve cabanes : entretien & réfection	30 586.45	30 632.35
Capital	298 327.70	345 091.80
Total des passifs	466 387.40	513 327.65

Fribourg, le 31 octobre 2015

la caissière

Mathilde Auer



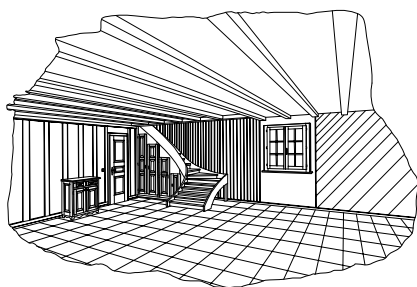


20%
 * POUR LES MEMBRES DU CLUB ALPIN
 SUISSE SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE

LE SPÉCIALISTE SKI-SNOWBOARD-RANDO À FRIBOURG / VENTE-LOCATION-SERVICE

ROUTE ANDRÉ PILLER
 1720 CORMINBOEUF
 026 323 42 92
www.intershopsports.ch





Menuiserie - Agencement
Eloi Bosson Sàrl
 1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
 Tél. prof. 026/912.42.52
 Fax 026/912.49.27
 E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Liste des jubilaires

25 ans

Andrey Daniel, Baeriswyl Bruno, Beaud Marie-Noëlle, Berset Roland, Borcard Jean-Claude, Bosson Eloi, Brugger Françoise, Cattin Isabelle, Charrière Nicolas, Dafflon Pierre, Ducrot Guy-Pierre, Eggenschwiler Jean-Paul, Gachoud François, Gaillard Raymond, Gavillet André, Grangier Pascal, Gremaud Philippe, Lavenne Hervé, Ludwig Jean-Pierre, Maillard René, Menoud Stéphanie, Mooser Bernard, Morand-Pasquier Julianne, Muller Urs, Murith Bernard, Pasquier Frédéric, Pasquier Jacques, Pasquier Luc, Perritaz Anne-Rose, Perritaz Bernard, Piccand Bernard, Roos Fredy, Roubaty Romain, Roulin Pierre, Ruffieux Joseph, Sauter Alfred, Schornoz Pascal, Suter Marcel, Tièche Nicolas, Toffel Geinoz Martine, Tornare Jean-Claude, Vaucher Gilbert, Wicky-Menoud Marie-Claire, Yerly Benoît, Zürich Jean-François.

40 ans

Aeby Charles, Bonny Pierre, Esseiva Marianne, Geinoz Joseph, Grandjean Jacques, Gremaud André, Guillaume Gérald, Mauron Jean-Claude, Pythoud Albert, Redard Jean-François, Remy Raymond, Rouiller Agnes, Rouvenaz François, Spicher Gérard.

50 ans

Bourdilloud Jean-François, Chapuis Jacques, Corminboeuf Daniel, Luisoni Claude, Pittet Daniel, Repond Bernard, Rime Francis, Rouiller Martial.

55 ans

Bugnon Alphonse, Jordan Michel.

60 ans

Bulliard Jules, Gremaud Jean-Pierre, Meyer Michel, Schuwey Oswald.

**FRANCIS
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

Nous avons besoin de vous!

Cette année sera riche en courses et en formation!

Les chefs de courses et la commission se sont activés pour vous proposer, comme chaque année, un programme diversifié et alléchant et vous serez nombreux à pouvoir en profiter!

Cependant cela ne se fait pas sans mal, **le réservoir des chefs de courses s'amenuise**, même si ceux-ci restent motivés. Il nous faut penser à la relève et pour cela **nous avons besoin de nouvelles forces** pour ces prochaines années. La commission des courses est donc **à la recherche de personnes ayant envie de s'engager pour notre club en proposant des courses.**

Il existe plusieurs façons de s'engager : en suivant le cursus de formation du Club Alpin Suisse et en prenant des courses jusqu'au degré T4. Si vous pensez que c'est trop de responsabilités, vous pouvez prendre une fonction d'adjoint pour épauler un chef de courses, cela sera aussi apprécié!

Intéressé?

Contactez Boris Grandjean, par e-mail : borisgrandjean@hotmail.com



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél: 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



CHAUSSURES
Waeber
SULLE

Grand-Rue 21

Programme des courses 2015-2016

Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Hundsrück	jeu 03/12	Michel deTechtermann	S1
	1 sortie d'initiation à ski de randonnée dans les préalpes	dim 06/12	Castella Alexandre	S1
	La Berra	jeu 10/12	Romain Chofflon	S2
	L'Egli	jeu 17/12	Martial Rouiller	S2
	Pic Chaussy	sam 19/12	Jean-Claude Perroud	S2/S3
	Folliu Borna	sam 26/12	Jean-Claude Perroud	S2
	Vallée de l'Intyamou	dim 27/12	Francis Grandjean	S3
	Hundsrugg	sam 02/01	Mathilde Auer	S1 / WT1
	Plan de Tissineva	dim 03/01	Francis Grandjean	S2/S3
	Vounetz par la Vatia	jeu 07/01	Jean-Louis Kolly	WT2
	Walighürli	jeu 07/01	Romain Chofflon	S3
	Walighürli	sam 09/01	Mathilde Auer	S2
	Course des Rois Les Portes	dim 10/01	Denyse Dupasquier	WT1
	Région Allières	jeu 14/01	Jean-Marc Angéloz	S2/S3
	Cape aux Moines	sam 16/01	Colette Dupasquier	S2
	Formation: Initiation au ski de randonnée	dim 17/01	Martin Boschung	FB-P
	Tête à Josué	dim 17/01	Castella Alexandre	S2
	Cours avalanche de la section/Théorie	mer 20/01	Colonne de Secours	FB-T



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Le Folly 1730m et le Mollard 1752m	jeu 21/01	Antoinette Bussard	WT2
	Pic - Chaussy	jeu 21/01	Martial Rouiller	S3
	Sortie aux Portes, clair de lune	ven 22/01	Colette Dupasquier	WT2
	Cours avalanche de la section/pratique	sam 23/01	Colonne de Secours	FB-P
	Flöschhore	sam 23/01	Francis Grandjean	S2
	Merlas depuis le Motélon	dim 24/01	Pierre Scyboz	S2/S3
	Ochsen	jeu 28/01	Jean-Marc Angéloz	S3
	Widdergrind-Alpigemäre	sam 30/01	Roland Charrière	S3
	Bürglen massif du Gantrisch	dim 31/01	Serge Blanc	S2
	Grande dent de Morcles	dim 31/01	Christophe Hugonnet	S3
	Les Moulins-Mts Chevreuils 1749m	jeu 04/02	Jean-Louis Kolly	WT2
	Wandflue	jeu 04/02	Romain Chofflon	S3
	Tour du Moléson	sam 06/02	Benoît Richoz	S2/S3
	Merlas - Le Van	dim 07/02	Jean-Claude Mauron	S2/S3
	Moulin de la Trême-Vudalla	jeu 11/02	Gaby Luisoni	S2
	Plan de la Douve	sam 13/02	Jean-Claude Perroud	S2/S3
	Vallée de la Jogne	dim 14/02	Francis Dévaud	S3
	Dt de Valerette 2059 m	jeu 18/02	Martial Rouiller	S2
	Mont de l'Arpille VS 2085 m	jeu 18/02	Antoinette Bussard	WT3



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Wistättthore	sam 20/02	Colette Dupasquier	S2
	Hochmatt	dim 21/02	Chantal Python Nikles	S2/S3
	Tube 2109 m	jeu 25/02	Michel deTechtermann	S2
	Auta-Chia - la Patta	jeu 25/02	Jean-Louis Kolly	WT2
	Bäderhorn	sam 27/02	Francis Dévaud	S3
	Bundstock 2756 m	sam 27/02	Jean-Bruno Pugin	S2/S3
	Le Tarent	sam 27/02	Francis Grandjean	S3
	Ochsen Massif du Gantrisch	dim 28/02	Serge Blanc	S3
	Pointe du Tsaté 3078 m	jeu 03/03	Jean-Marc Angéloz	S3
	Albristhorn	sam 05/03	Roland Charrière	S3
	Cape aux Moines	dim 06/03	Jean-Claude Mauron	S3/S4
	Semaine de randonnée à ski Seniors 2 Unterbäch	lun 07/03 - sam 12/03	Jean-Marc Angéloz	S2/S3
	Formation: Cours escalade intérieur (débutants) mardi 1	mar 08/03	Martin Boschung	FB-P
	Grösse Bäder	jeu 10/03	Antoinette Bussard	WT2
	Région Gd St Bernard	jeu 10/03	Michel deTechtermann	S2/S3
	Le Métailler	sam 12/03	Jean-Claude Perroud	S3
	Semaine Tyrol Italie	sam 12/03 - sam 19/03	Francis Dévaud	S3
	Semaine de randonnée à ski seniors San-Bernardino	dim 13/03 - sam 19/03	Romain Chofflon Jean-Claude Mauron	S3


Restaurant
La Berra *c'est bon*
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch

*Une balade
 et bien manger
 ou
 bien manger
 et une balade*

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
Spécialité de cordon-bleu
Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Formation: Cours escalade intérieur (débutants) mardi 2	mar 15/03	Martin Boschung	FB-P
	Région Schoenried	jeu 17/03	Martial Rouiller	S2
	Pointe des Grands	sam 19/03	Chantal Python Nikles	S3
	Col du Brotzet 2709	dim 20/03	Jean-Bruno Pugin	AD/S4
	Formation: Cours escalade intérieur (débutants) mardi 3	mar 22/03	Martin Boschung	FB-P
	Alpighlenmäre	jeu 24/03	Romain Chofflon	S3
	Hauterive	ven 25/03	Norbert Seydoux	T2
	La Maya	ven 25/03 - sam 26/03	Jean-Claude Perroud	S2/S3
	Formation: Cours escalade intérieur (débutants) mardi 4	mar 29/03	Martin Boschung	FB-P
	Albristhorn 2762 m	jeu 31/03	Michel deTechtermann	S2/S3
	Tournelon Blanc	sam 02/04 - dim 03/04	Florence Luy	S3
	Cormimboeuf - Payerne	jeu 07/04	Jean-Louis Kolly	T1
	Iffighore	jeu 07/04	Romain Chofflon	S3
	Dammastock	ven 08/04 - lun 11/04	Florence Luy	S4
	Ski Mt Rose	lun 11/04 - ven 15/04	Boris Grandjean	AD/S4
	Marly - La Roche	jeu 14/04	Irénée Savary	T1
	Métailler 3213 m	jeu 14/04	Michel deTechtermann	S2/S3



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Val di Rhemes - Benevolo (avec guide)	ven 15/04 - lun 18/04	Chantal Python Nikles	S3
	Clôture Gd St Bernard	jeu 21/04 - ven 22/04	Michel deTechtermann	S2/S3
	Clôture (raquettes) Gd St Bernard	jeu 21/04 - ven 22/04	Jean-Louis Kolly	WT2
	Circuit entre La Glâne et La Broye	jeu 28/04	Antoinette Bussard	T2
	Dent de Broc	jeu 05/05	Mathilde Auer	T4
	Mont-Blanc par le Grands Mulets	jeu 05/05 - ven 06/05	Christophe Hugonnet	AD/S3
	Col de la Croix	sam 07/05	Mathilde Auer	T3
	Formation: Cours escalade extérieur (débutants) mardi 1	mar 10/05	Martin Boschung	FB-P
	Gorges de la Jogne	jeu 12/05	Norbert Seydoux	T2
	Formation: Cours escalade extérieur (débutants) mardi 2	mar 17/05	Martin Boschung	FB-P
	Autour du Mouret	jeu 19/05	Jean-Louis Kolly	T2
	Escalade Mittagflue	sam 21/05	Francis Dévaud	5B
	Arête W Dent de Broc	dim 22/05	Christophe Hugonnet	AD+
	Les Sommêtres	dim 22/05	Castella Alexandre	F
	Formation: Cours escalade extérieur (débutants) mardi 3	mar 24/05	Martin Boschung	FB-P
	Escalade et gelati à Finale	jeu 26/05 - dim 29/05	Roland Charrière	5B
	Découverte de la Chartreuse	jeu 26/05 - dim 29/05	Lise Ruffieux	T3/T4



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Escalade Gastlosen	sam 28/05	Boris Grandjean	5B
	Simmenfälle	dim 29/05	Denyse Dupasquier	T2
	Dent de Savigny	jeu 02/06	Mathilde Auer	T4
	Formation: Cours escalade extérieur (débutants) samedi	sam 04/06	Martin Boschung	FB-P
	La Hochmatt	dim 05/06	Pierre Scyboz	T2/T3
	Tour du Moléson	jeu 09/06	Suzanne Gremaud	T2/T3
	Escalade Gastlosen	sam 11/06	Roland Charrière	5B
	Dent de Corjon	dim 12/06	Colette Dupasquier	T3
	Bisses Région d'Anzère	jeu 16/06	Charly Bochud	T2/T3
	Jura Neuchâtelois	sam 18/06	Agnès Limat-Chollet	T2
	Glenfiddich	sam 18/06	Pascal Berset	5B
	La Para 2540 m - Région Etivaz	dim 19/06	Xavier Corminboeuf	T3
	Tête à Josué	jeu 23/06	Martial Rouiller	T2/T3
	Tour de Walop	sam 25/06	Raphaël Muntwiler	T5
	Pierredar, par le Drudy	dim 26/06	Denis Bossel	T3/T4
	Garten	jeu 30/06	Irénée Savary	T2
	Brenleire depuis Tissiniva en traversée	dim 03/07	Jean-Claude Mauron	T4/T5
	Pigne de la Lé	dim 03/07	Pierre Scyboz	PD+



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Rando-flore	dim 03/07 - dim 10/07	Michel Gremaud	T3/T4
	Formation: Initiation haute montage théorie	mar 05/07	Martin Boschung	FB-T
	Tanzbödeli	jeu 07/07	Romain Chofflon	T3
	Aiguilles du Tour	sam 09/07 - dim 10/07	Eric Barras	PD
	Gummfluh	sam 09/07	Colette Dupasquier	T4
	Formation: Initiation haute montagne pratique	sam 09/07 - dim 10/07	Martin Boschung	FB-P
	Dent de Nendaz	jeu 14/07	Charly Bochud	T2/T3
	L'Evêque SW	sam 16/07 - dim 17/07	Roland Charrière	AD
	La Fouly - Pointe de Revedin	dim 17/07	Denis Bossel	T3
	Entre Zinal et Zermatt Semaine haute montagne (avec guide)	lun 18/07 - ven 22/07	Chantal Python Nikles	PD+
	2 jours dans la Val d'Hérens	mer 20/07 - jeu 21/07	Gaby Luisoni	T2/T3
	Cabane du Vêlan	jeu 21/07	Irénée Savary	T3
	Galenstock	sam 23/07 - dim 24/07	Raphaël Muntwiler	AD
	Dent du Signal	dim 24/07	Denis Bossel	T4
	Cabane Blüemlisalp	jeu 28/07 - ven 29/07	Irénée Savary	T3
	Sur la frontière du Liechtenstein	ven 29/07 - lun 01/08	Colette Dupasquier	T4
	Bishorn	sam 30/07 - dim 31/07	Pascal Berset	PD+
	Mt Blanc de Cheillon en traversée	sam 30/07 - dim 31/07	Boris Grandjean	AD



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Glecksteinhuette 2317 m et éven. Chrinnenhorn 2741 m	jeu 04/08	Jean-Marc Angéloz	T3/T4
	Sentier gourmand	jeu 04/08	Norbert Seydoux	T1
	Hockenhorn	sam 06/08 - dim 07/08	Mathilde Auer	T3/T4
	Pointe de Sasseneire 3254 m	sam 06/08	Jean-Marc Angéloz	T3/T4
	Monte Leone	mer 10/08 - jeu 11/08	Agnès Limat-Chollet	T2
	Dt de Combette 2082 m	jeu 11/08	Martial Rouiller	T2/T3
	Gelmerhütte et Sidelhorn	sam 13/08 - dim 14/08	Mathilde Auer	T3/T4
	Région de la Tsoumaz	jeu 18/08	Jean-Louis Kolly	T2/T3
	Alphubel - Allalin	sam 20/08 - dim 21/08	Raphaël Muntwiler	AD
	Cabane Mischabel	sam 20/08 - dim 21/08	Denis Bossel	T4/T5
	Escalade/Alpinisme Baldschiederklause	lun 22/08 - jeu 25/08	Boris Grandjean	T5
	Le Grammont	jeu 25/08	Charly Bochud	T2
	Sortie des chefs de courses - Moiry	sam 27/08 - dim 28/08	Boris Grandjean	5B
	Alpes uranaises	mer 31/08 - dim 04/09	Mathilde Auer	T4/T5
	Brunet - Panossière	jeu 01/09	Claude Trezzini	T3
	Formation continue chef course: technique et instruction de base (nœuds, encordement, organisation d'une course, etc.)	sam 03/09 - dim 04/09	Martin Boschung	FC-P



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyere-parapente

Amandine & Marc Pugin

Ch. Du Fenil 20

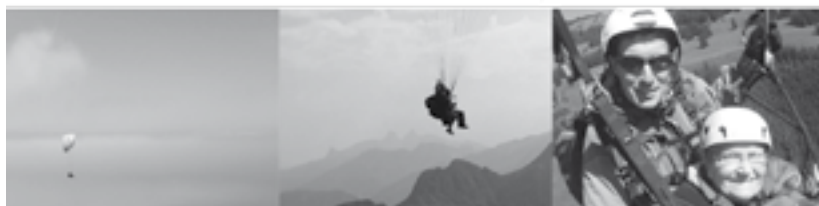
1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch

info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente





Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Traversée des Breithorn E-W	sam 03/09 - dim 04/09	Christophe Hugonnet	AD+
	Dent de Morcles	dim 04/09	Bruno Parnet	T3/T4
	Spitzflue - Fochsenflue	dim 04/09	Jean-Claude Mauron	T3/T4
	Albristhore	jeu 08/09	Romain Chofflon	T3
	Weissmies arête SE	sam 10/09 - dim 11/09	Bruno Parnet	PD
	Gummfluh - Région Château d'Oex	sam 10/09	Xavier Corminboeuf	T3/T4
	Wistättthore	dim 11/09	Denyse Dupasquier	T3
	Le Linleu	jeu 15/09	Charly Bochud	T2/T3
	Formation: technique de base (nœuds, lecture carte, météo)	sam 17/09	Martin Boschung	FB-T
	Sommet des Diablerets	dim 18/09	Bruno Parnet	T4
	Formation: Cours escalade perfectionnement mardi 1	mar 20/09	Martin Boschung	FP-P
	Dt d'Oches 2222 m	jeu 22/09	Martial Rouiller	T2/T3
	Grand Bornand	sam 24/09 - dim 25/09	Jean-Claude Perroud	PD+
	Escalade dans les Gastlosen	dim 25/09	Claude Heckly	5C
	Formation: Cours escalade perfectionnement mardi 2	mar 27/09	Martin Boschung	FP-P
	Mont Brûlé - VS	jeu 29/09	Antoinette Bussard	T3
	Dent du Salantin, 2482 m	sam 01/10	Jean-Marc Angéloz	T4/T5



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Les Cornettes de Bise	dim 02/10	Bruno Parnet	T3
	Formation: Cours escalade perfectionnement mardi 3	mar 04/10	Martin Boschung	FP-P
	Région Allières/ Rochers de Naye	jeu 06/10	Raymonde Beaud	T2
	Gros Van - Mont d'Or	sam 08/10	Benoît Richoz	T5
	Vanil Noir	dim 09/10	Castella Alexandre	T3
	Gorges du Gottéron	jeu 13/10	Norbert Seydoux	T1
	Mélèzes en feu	sam 15/10	Jean-Claude Perroud	T3
	Formation: Cours escalade perfectionnement, samedi	sam 15/10	Martin Boschung	FP-P
	Gros Perré	dim 16/10	Claude Heckly	T2
	Mélèzes en feu	jeu 20/10	Romain Chofflon	T2/T3
	Escalade Gastlosen	dim 23/10	Bruno Parnet	5B
	Sentier des arbres	jeu 27/10	Norbert Seydoux	T1
	Derborence	sam 29/10	Colette Dupasquier	T2
	Balade automnale dans l'Intyamon	dim 30/10	Lise Ruffieux	T2/T3
	Vanil des Cours	jeu 03/11	Romain Chofflon	T2
	Les Sommètres	sam 05/11	Jean-Claude Perroud	PD+
	Les 3 Districts	jeu 10/11	Jean-Louis Kolly	T1
	Grammont	dim 13/11	Bruno Parnet	T3



Type	Destination	Date	Chef de courses	Cotation
	Semsaies - Bulle	jeu 17/11	Romain Chofflon	T1
	Bec des Rosses arête E	sam 19/11	Jean-Claude Perroud	PD
	Mont Vully	dim 20/11	Jean-Marc Angéloz	T1
	Course surprise ?	jeu 24/11	François Pythoud	T1

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel: 026 912 98 04
Nate: 079 230 50 37

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Programme GJ 2015-2016

N°	Dates	Courses	Responsables	Thématique		Durée (jours)	Niveau / difficultés
				Ski	Alpinisme		
Décembre							
1	12.12.15	Dry tooling	Johannes Konrad	X		1	ouvert à tous
2	19.12.15	Ski rando - Gantrisch	Rainer Frick	X		1	ouvert à tous
3	27.12.15	Ski rando - camp de Noël	Alex Casella Alexis Jaquet	X		4	ouvert à tous
4	27.12.15	Ski rando - sortie famille	Manu Illan	X		1	ouvert à tous
Janvier							
5	03.01.16	Ski rando	Johannes Konrad	X		1	S2
6	10.01.16	Ski rando - module 1 débutant	Bernard Wicky	X		1	ouvert à tous
7	23.01.16	Cascade de glace	Jonas Clerc	X		2	ouvert à tous
8	30.01.16	Ski rando - Préalpes	Rainer Frick	X		1	S2
9	31.01.16	Ski rando - module 2 débutant	Bernard Wicky	X		1	
Février							
10	06.02.16	Camp de Carnaval - ski rando	Johannes Konrad	X		6	ouvert à tous
11	20.02.16	Ski rando - Préalpes	Laurent Scheurer	X		1	S2
12	27.02.16	Ski rando - Bundstock	Jean-Bruno Pugin	X		1	S3
13	28.02.16	Ski rando module 3 débutant	Bernard Wicky	X		1	
Mars							
14	05.03.16	Cascade de glace	Alexis Jaquet	X		1	A2



15	06.03.16		Ski rando - sortie famille	Manu Illan	X	1	ouvert à tous
16	12.03.16	13.03.16	Ski rando - module 4 débutant + module 1 avancé - sortie commune	Alex Castella	X	2	ouvert aux participants du module débutant et du module avancé (S2)
17	20.03.16		Ski rando - Col du Brotzet	Jean-Bruno Pugin	X	1	S3
Avril							
18	09.04.16	10.04.16	Ski rando - module 2 avancé - Valais	Alex Castella	X	2	S2
19	17.04.16		Ski rando - Préalpes	Claude Heckly Johannes Konrad	X	1	S2
20	30.04.16		Escalade Préalpes	Marjolaine Hugonnet		X	Ouvr���� tous
21	30.04.16		Loto du Groupement Jeunesse	Johannes Konrad		X	Activit�� le soir du 30 avril
Mai							
22	05.05.16	08.05.16	Camp Ascension - Escalade	Boris Grandjean		X	Ouvr���� tous
23	14.05.16	16.05.16	Ski rando - module 3 avanc�� (Pentec��te)	Alex Castella	X	3	S2
23b	21.05.16		Escalade - course d'ar��te - Pr��alpes	Antoine Clerc		X	E1
24	22.05.16		Escalade - Ecole, bas Valais	Jean-Michel Cottet		X	Ouvr���� tous
Juin							
25	04.06.16	05.06.16	Escalade - Gastlosen	Maxime Ecoffey		X	Ouvr���� tous
26	11.06.16	12.06.16	Rando glaci��re - module 1	Manu Illan		X	Ouvr���� tous
27	18.06.16		Escalade - Mieville	Laurent Scheurer		X	E2
28	25.06.16	26.06.16	Escalade - Brigue	Jean-Michel Cottet		X	Ouvr���� tous
Juillet							
29	09.07.16		Longues voies - module 1	Jonas Clerc		X	Ouvr���� tous
30	11.07.16	17.07.16	Camp d'��t�� - ��tztal	Johannes Konrad		X	Ouvr���� tous
31	23.07.16	24.07.16	Rando glaci��re - module 2	Rainer Frick		X	



Offre spéciale pour les membres de la section et du GJ !



Prix préférentiels sur une veste softshell, une veste imperméable et
un pull fonctionnel de la marque Marmot.

Les modèles sont disponibles pour homme, femme et enfant.

Deux séances d'essayage auront lieu au stamm :

le **samedi 12 décembre**, de 9h à 11h.

le **mercredi 16 décembre** de 19h à 20h

L'annonce complète est disponible sur le site de la section :

<http://www.cas->

[gruyere.ch/resources/offres_speciales/Offre_vestes.pdf](http://www.cas-gruyere.ch/resources/offres_speciales/Offre_vestes.pdf)

Plus d'informations aux :

079 398 06 44 (Claude Heckly)

079 737 25 53 (Jonas Clerc)

PROFITEZ-EN!



Août									
32	05.08.16	07.08.16	FIFAD Les Diablerets	Johannes Konrad			X	3	Ouvert à tous
33	17.08.16	18.08.16	Alpinisme	Florence Nikles			X	2	A1
34	19.08.16		Passep. vacances - Pierre du Moëllé	Chantal Nikles Florence Nikles			X	1	réserve aux jeunes de la Glâne, mais moniteurs bienvenus
35	27.08.16	28.08.16	Rando glacière - module 3 - weekend 4000	Florence Nikles			X	2	
Septembre									
36	03.09.16	04.09.16	Longues voies - module 2 -	Jonas Clerc			X	2	
37	10.09.16	11.09.16	Escalade - Val Ferret Italien - Avancée	Jean-Michel Cottet Claude Heckly			X	2	E2
38	17.09.16	18.09.16	Alpinisme - course d'arête rocher	Maxime Ecoffey			X	2	A2
39	24.09.16	25.09.16	Escalade - falaise	Marjolaine Hugonnet			X	2	Ouvert à tous
Octobre									
40	01.10.16	02.10.16	Escalade - longues voies - Module 3	Alexis Jaquet			X	2	
	07.10.16		Programme des courses GJ 2017	tous					Pas d'activité JS
41	08.10.16		Escalade - longues voies	Florence Nikles			X	1	E1
42	09.10.16		Rando - Vanil Noir	Alex Castella			X	1	Ouvert à tous
43	24.10.16	30.10.16	Camp d'automne - Escalade dans le sud	Johannes Konrad Alex Castella			X	7	Ouvert à tous
Novembre									
	05.11.16		Sortie des moniteurs	Claude Heckly					pas d'activité JS
44	13.11.16		Rando - Préalpes Fribourgeoises	Rainer Frick			X	1	Ouvert à tous
45	26.11.16		Sortie Musée et escalade	Alex castella			X	1	Ouvert à tous
46	27.11.16		Dry tooling	Maxime Ecoffey Alex Castella			X	1	Ouvert à tous

Animation au stamm

Vœux du Nouvel-An

Selon la coutume bien établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.

Samedi 2 janvier, dès 18 heures au stamm

Les personnes qui ne peuvent pas participer à la course du jour sont également invitées à venir partager un moment d'amitié.

Il n'est pas obligatoire de manger la fondue ; venir pour « faire santé » ou souhaiter la bonne année aux amis clubistes sera également apprécié ; l'important est de participer.



Pour tous renseignements et inscriptions: Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92, jusqu'au vendredi soir 1^{er} janvier.

Reflets de la section

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de:

Serge Grandjean, membre soixantenaire ;

Trudy Lupberger-Buchs, maman de Karine Jaggi et belle-maman de Paul Jaggi, tous 2 membres ;

Paul Messerli, papa de Benoît et de Guy Messerli, tous 2 membres ;

Guy Ruffieux, papa de Gabriel, Bertrand et Raoul Ruffieux, tous 3 membres.

Activités

31.08/4.09	Région Grindelwald	6
3.09	Flueseeli	21
5.09	Cabane Rambert	6
10.09	Plan de la Douve	29
12.09	Le Catogne	5
13.09	Molésou-Teyssachaux	2
19.09	Pierre Avoi	8
20.09	La Haute Cime	8
24.09	Gorges de la Jogne	27
1.10	Hauts d'Estavannens	29
4.10	Tour Mayen	4
8.10	Tour du Bäderhore	20
10.10	Dt de Savigny- Dt Ruth	11
22.10	Mélèzes en feu Prarion	29
24.10	Mélèzes en feu	
	Anzeinde-Derborence	5
29.10	Tour du Haut Lac	20



Admissions

Bapst Christophe

Rte de la Gruyère 61

Bertschy Suzanne

Route de la Gare 42

Blanc Patrice

Champ-Jordan 26

Bochud Ralph

Chemin des Aubépines 71

Charmillot Sophie

Grand-Rue 61

Chatagny Eugène

Rue des Alpettes 7

Galley Stéphane

Rue de la Clémence 45 La Tour-de-Trême

Grandjean Steve

Rue de la Paix 14

Krieger Olivier

Chemin des Coquilles 120

Longchamp Yves

Chemin de la Côte 18

Monney Gérard

Champ des Moulins 39

Munoz Portela Sara

Rue de la Berra 35

Pesse Jean-Claude

Le Sapex 55

Pharisa Mélanie

Ch. de Champ-Francey 4

Progin Carole

Rue de la promenade 40

Repond Fabienne

Ch. de Planchasse 3

Steinhauser Angelika

Rue des Pinsons 4 La Tour-de-Trême

Steinhauser Steffen

Rue des Pinsons 4 La Tour-de-Trême

Viatte Olivier

Le Sendey 4 Châtel-sur-Montsalvens

Wicht Ludovic

Ch. du Grand Clos 47 Prez-vers-Siviriez

Groupement jeunesse

Raemy Colin

Rue de Joulin 9

Riaz

Repond Anaïs

Ch.de Planchasse 3

Villarvolard

Repond Michael

Ch.de Planchasse 3

Villarvolard

Steinhauser Marc

Rue des Pinsons 4

La Tour de Trême

OUVERT 7 JOURS SUR 7



**Petit
Marché
de l'Intvamon**

**Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11**

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé, après 5 ans pour moi-même et 2 ans pour Gilbert, de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane de l'Oberegg. C'est pourquoi nous cherchons à partir de la saison 2016-2017 un ou des responsable(s) pour la cabane.



La cabane de l'Oberegg se trouve au-dessus du Col du Jaun à une altitude de 1818 m. Elle est accessible avec un 4x4 pour le ravitaillement et à 1 heure de marche depuis le Col. La cabane est ouverte du dernier week-end d'août au dernier week-end de juin et peut accueillir 40 personnes dans le réfectoire et 12 personnes dans le dortoir.

La cuisine est équipée d'une cuisinière à bois qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le réfectoire est équipé d'un poêle à bois et l'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter Bernard Bussard au 026 655 17 40 ou 079 740 86 48.

Bernard et Gilbert

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix
Service – Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

monferini
BULLE
J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Cabane de l'Oberegg

Mercredi 30 décembre

Choucroute garnie

CHF 19.– avec cafés offerts

Places limitées!



Réservations au 079 617 03 14 (7/7 dès 18 heures)

Les Thorin-Dupasquier-Progin se feront un plaisir de vous accueillir

Cabane de l'Oberegg

Décembre	6	Pierrrot et Myriam Roulin
	13	Jacques Menoud, Daniel Prélaz, Marc Jaquier et Roland Cettou
	20	Gilbert, Marianne, Michel et Mado Granget
	26-27	Bernard et Gilbert
	29 au 01.01	Michaël et Yann Thorin
Janvier	2-3	Bernard et Gilbert



Votre sourire, notre métier
www.bussard.ch

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f +41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59



Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg
Hochschule für Technik und Architektur Freiburg

Hes-so
Haute école spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz

EXPOSITION DU VENDREDI 20.11
AU MERCREDI 16.12.2015
HALL PRINCIPAL DE L'HEIA

CONFÉRENCE EN ALLEMAND ET EN FRANÇAIS
MARDI 01.12.2015, DE 18.00-19.30 AUDITOIRE GREMAUD

CONFÉRENCE DE: ULRICH DELANG, ARCHITECTE,
CHEF DES CABANES AU CLUB ALPIN SUISSE
LUCA GIBELLO,
HISTORIEN ET CRITIQUE D'ARCHITECTURE,
PROFESSEUR À L'UNIVERSITÀ DI TRENTO (I)

AUSSTELLUNG VOM FREITAG DEN 20.11
BIS ZUM MITTWOCH DEN 16.12.2015,

EINGANGSHALLE HTA
VORTRAG AUF DEUTSCH UND FRANZÖSISCH
DIENSTAG DEN 01.12.2015, VOM 18.00 BIS 19.30,
AUDITORIUM GREMAUD

ÉCOLE D'INGÉNIEURS ET D'ARCHITECTES
DE FRIBOURG – EIA – FR
BD. DE PÉROLLES 80 / CH-1705 FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR TECHNIK UND ARCHITEKTUR
FREIBURG – HTA – FR
PEROLLES 80 / CH-1705 FREIBURG

VORTRAG: ULRICH DELANG, ARCHITEKT,
LEITER HÜTTEN SCHWEIZER ALPEN CLUB
LUCA GIBELLO, HISTORIKER
UND ARCHITEKTURKRITIKER,
PROFESSOR AN DER UNIVERSITÀ DI TRENTO (I)

2000 M AU-DESSUS DU QUOTIDIEN 20.11–16.12.15



Cabane des Clés

Décembre

Week-end	19-20	P'tit Louis et Marinette
Semaine	du 21 au 25	Henri et Georgette Maillard
Week-end	26-27	Henri et Georgette Maillard
Semaine	du 28 au 1 ^{er} janvier	Gilbert et Manuella Berset

Janvier

Week-end	02-03	Gilbert et Manuella Berset
Week-end	09-10	Freddy Rigolet et Pierre-Noël Bapst
Week-end	16-17	Joël et Janine Pugin, Claude et Jacqueline Beaud
Week-end	23-24	Mimi, Rachel et Anne-Laure
Week-end	30-31	Gilbert et Manuella Berset, Henri et Georgette Maillard

Avec sa nouvelle, belle et grande terrasse, la cabane des Clés est prête pour commencer la saison hivernale qui débutera le week-end du 19 et 20 décembre. Elle sera ouverte tous les jours pendant les vacances scolaires de fin d'année. Les gardiens se feront un plaisir de vous y accueillir !

Responsables : Berset Gilbert et Maillard Henri

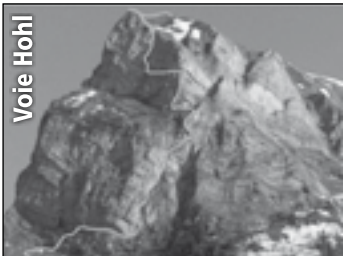
Réservations, gardiennages : Berset Gilbert et Manuella tél. 079 625 17 07

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard : 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro)

Gardiennage du week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Cabane des Portes

Décembre	5-6	Gaston et Isabelle Sapin
	12-13	Daniel et Corine Romanens
	19-20	Serge Dupasquier
	26-27	Vonvon et Myriam Kolly
	29	Vonvon Kolly (Pieds de porc)
Janvier	2-3	Poupette Richoz
	9-10	José, Marie-Jo, Daniel et Corine Romanens
	16-17	Petit Louis et Marinette
	23-24	Joël et Françoise Bach
	30-31	Famille Raoul Ruffieux et Bouby
Février	6-7	Libre
	13-14	Dany Gachet
	20-21	Daniel et Corine Romanens
	27-28	Eloi Bosson
Mars	5-6	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
	12-13	Georges Demierre, dit Pateu
	19-20	José et Daniel Romanens (Papet vaudois)
	26-27	Nadia Siffert (Pâques)
Avril	2-3	Myriam Kolly
	9-10	Bobonne, Babar et Gilbert
	16-17	José et Marie-Jo Romanens
	23-24	Polon Maillard et Coco, Tintin et Babette
	30.04-01.05	José et Daniel Romanens (Fermeture)

Gardiennage week-end: samedi 15 h - dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens

Rte des Bugnons 93, 1633 Marsens

Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24

Responsable adjoint: Daniel Romanens

Rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 84 ou natel 079 644 58 83



Cabane des Portes

Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé, après 8 ans, de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane des Portes.

C'est pourquoi nous cherchons, à partir de la saison 2016-2017, un ou des responsable(s) pour la cabane.



La cabane des Portes se trouve au-dessus de Vuadens, avec accès en voiture. Elle est ouverte du 1^{er} novembre au 1^{er} mai et peut accueillir 30 personnes dans le réfectoire et 10 personnes dans le dortoir.

La cabane a été rénovée il y a 2 ans. Le réfectoire est équipé d'une cuisinière à bois, qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le dortoir est équipé d'un poêle à pierres ollaires. L'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter José Romanens au 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

*Au nom des responsables
José Romanens*

Cabane de Bounavaux

En fermeture hivernale

Cabane des Marindes

En fermeture hivernale

Groupement jeunesse

Dry tooling

Samedi 12 décembre

Ouvert à tous, du débutant à l'affirmé



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation / altitude

Dry tooling à la falaise des Naz / Baulmes

Matériel

Crampons, piolets (si disponible), PA, chaussures pour crampons, baudrier, casque.

Subsistance

De quoi grignoter et fondue pour midi.
On s'organisera entre les participants

Coût approximatif

CHF 5.– pour l'essence
+ prix de la fondue

Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77. N'hésite pas à me contacter si t'as une question !

Délai d'inscription

Jeudi soir 10 décembre

Ski de rando Préalpes

Samedi 19 décembre

S2



Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises ou bernoises

Matériel

Ski de randonnée complet – DVA, pelle et sonde sont disponibles au stamm

Subsistance

Pique-nique et thé tiré du sac

Coût

Transport bus

Renseignements/inscription

079 372 54 93 Rainer Frick

Délai d'inscription

17 décembre

Remarque/descriptif

En cas de manque de neige, sortie au Val Ferret

Sortie famille

Dimanche 27 décembre

Ouvert à tous, petits et grands



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

A voir selon les conditions du moment et niveaux des participants

Matériel

Ski de randonnée complet / Raquettes ou chaussures de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

manu.illan@websud.ch

Remarque/descriptif

Petite sortie en famille dans les Préalpes fribourgeoises, le moyen de déplacement se fera en fonction de l'enneigement



Camp de Noël

Di 27 au me 30 décembre

Ouvert à tous



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Itinéraire choisi

Oberland bernois

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Complet de peau de phoque

Une liste complète sera envoyée aux participants inscrits

Subsistance

Pique-nique pour le 1^{er} jour

Coût

CHF 350.–

Renseignements/inscription

Auprès d'Alexis Jaquet, uniquement par message au 079 513 02 27 (pas de mail)

Délai d'inscription

17 décembre

Remarque

Nombre de participants limité à 11 !

Préalpes

Dimanche 3 janvier

S2



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation / altitude

Course de randonnée dans les Préalpes et alentours

Itinéraire choisi

Selon l'envie et le niveau des participants.
Remise en jambe après les fêtes de fin d'année !

Difficulté et cotation

Ouvert à tous, du débutant à l'affirmé

Matériel

DVA, pelle, sonde, équipement de ski de rando standard.

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 5.–

Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77. N'hésite pas à me contacter si t'as une question !

Délai d'inscription

Vendredi soir 1^{er} janvier

Remarque/ descriptif

Petite sortie sympa pour redémarrer en douceur après les repas de fin d'année.

Groupement jeunesse (suite)

Module de ski de randonnée débutant

3 courses + 1 week-end



Ce module permet aux jeunes qui débutent en excursion à ski de se familiariser avec le matériel et de faire trois sorties d'un jour en montagne avec des difficultés adaptées à leur niveau. A la fin du module, ils découvriront les joies de la vie en cabane.

Pour les jeunes qui ont plus d'expérience, ce sera l'occasion d'apprendre à diriger un groupe pour, un jour, s'inscrire à un cours de moniteur.

10 janvier

S'habituer à marcher avec les skis, découvrir le matériel de sécurité et son fonctionnement. Nous ferons probablement un petit sommet.

31 janvier

Faire un sommet des Préalpes et continuer à apprendre l'usage du matériel. Petits exercices pratiques avec le matériel de sécurité.

28 février

Une belle course. Les jeunes seront sensibilisés à la manière de choisir un itinéraire (condition de neige, météo, relief etc).

12-13 mars

Cerise sur le gâteau. Découverte de la vie en cabane. Ce week-end coïncidera avec le premier week-end du module avancé. Les jeunes du module débutant feront ainsi connaissance avec les jeunes avancés du Groupement Jeunesse qui partageront leurs expériences et les encadreront. (Le programme sera adapté au niveau des participants et, surtout, aux conditions météo et aux conditions de neige).

Lieu et heure de départ

Pour les 3 premières courses :
au stamm à 8 h (l'heure peut varier en fonction des conditions météo)

Sommets et itinéraires

Les 3 premières courses d'un jour auront lieu dans les Préalpes.

Le week-end est prévu à la Lämmerenhütte, en dessus de Loècheles-Bains (Leukerbad).

Matériel

De peau de phoque complet avec si possible des couteaux à glace

Subsistance

Pique-nique et boisson (chaude) pour une journée

Coût

CHF 20.– pour les 3 courses d'un jour.

Pour le week-end, le prix sera fixé ultérieurement par l'organisateur du module avancé responsable de la sortie.

Renseignement et inscription

Bernard Wicky au 079 962 18 86 (pas de sms) ou au 026 912 01 21

Délai d'inscription pour le module

Mardi 5 janvier

Remarques et objectifs

Ce module permet aux jeunes qui y participent d'apprendre à se connaître et de former ainsi un groupe soudé. Au fil des courses, l'appréhension de se retrouver avec des inconnus disparaît.

Figure 1

A l'avenir, ce matériel sera disponible chez Sébastien Rumo, Bourg de l'Auge 13 à Broc, de préférence le soir, après un contact par téléphone ou par e-mail: 079 373 81 38 ou sebastien.rumo@hotmail.com

Formation adultes

Explication des abréviations pour les formations



FB-P	=	formation de base - Pratique
FB-T	=	formation de base - Théorie
FC-P	=	formation continue - Pratique
FC-T	=	formation continue - Théorie
FP-P	=	formation perfectionnement - Pratique
FP-T	=	formation perfectionnement - Théorie

Initiation à ski de randonnée dans les préalpes

Dimanche 6 décembre

S1



Lieu et heure de départ

Parking Laniac à 8 h

Situation/altitude

Selon enneigement du moment

Itinéraire choisi

A voir

Matériel

Equipement pour le ski de randonnée, skis, peau de phoques, couteaux, DVA, pelle, sonde, lunettes de soleil, masque de ski, habits adéquats, gant, bonnet, sac à dos.

Subsistance

Pique-nique de midi, thermos

Coût

Coût de transport

Renseignements/inscription

Castella Alexandre, 079 343 32 16

Délai d'inscription

3 décembre sur site :

alpiniste.ch/sortieCAS

Remarque/descriptif

Journée d'initiation ouverte aux débutants qui aimeraient un peu perfectionner les conversions, le sens de la trace, et les bases de l'utilisation de leur matériel de sécurité.



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



Initiation au ski de randonnée

Dimanche 17 janvier

FB-P



Lieu et heure de départ

Au stamm à Bulle à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes, selon les conditions

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Matériel

Habits pour la randonnée en hiver, souliers de ski de randonnée, ski de randonnée et peau de phoque, bâtons, DVA, sonde, pelle

Subsistance

Pique-nique pour midi

Coût approximatif

CHF 10.– par personne

Renseignements/inscription

Martin Boschung, 079 261 48 17

Inscription par mail

martinboschung@hotmail.com

Délai d'inscription

Le 31 décembre

Remarque/descriptif

Initiation au ski de randonnée, ouvert à tous! Public cible: membres qui aimeraient tester le plaisir du ski en randonnée. Prérequis: savoir skier sur piste.

Cours avalanche

Mercredi 20 et samedi 23 janvier

FB-T + FB-P



Le cours avalanche de la section aura lieu le 20 janvier au soir pour la théorie et le samedi 23 janvier pour la pratique.

Plus d'informations et modalités d'inscription dans le bulletin de janvier.

Les courses de la section

Hundsrück

Jeudi 3 décembre

S1



Lieu et heure de départ

Place rue Majeux à 8 h

Situation/Altitude

Région Hundsrück 1900m

Itinéraire choisi

A définir selon les conditions

Matériel

De rando, DVA, sonde, pelle

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 2 décembre à 18 h

Remarque/descriptif

Belle course pour une mise en jambes! (s'il y a de la neige!!!)

Les courses de la section (suite)

La Berra

Jeudi 10 décembre

S2



Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux à 8 h 30, Le Bran 8 h 50

Situation/Altitude

La Berra 1719 m

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 9 décembre 18 h

L'Egli

Jeudi 17 décembre

S2



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 heures

Situation/Altitude

Egli, 1672 m

Itinéraire choisi

Gstadd - Egli

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Martial Rouiller 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 16 à 18 h

Remarque/descriptif

Course facile, retour sur piste

Pic Chaussy

Samedi 19 décembre

S2 / S3



Lieu et heure de départ

Parking Epagny Duvillard, 8 h

Situation/Altitude

Les Mosses, 2351 m

Itinéraire choisi

Par les lacs

Matériel

De ski de randonnée (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Env. CHF 15.-

Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

18 décembre à 18 h



FLATINIA

notre
expérience
a choisi
la qualité



Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75



www.dupasquier-sports.ch

Les courses de la section (suite)

Folliu Borna

Samedi 26 décembre

S2



Lieu et heure de départ

Parking Duvillard Epagny, 8 h

Situation/Altitude

Folliu Borna / 1849m.alt.

Itinéraire choisi

Sciernes d'Albeuve - Chalet du Creux et du Clos 2x

Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

Délai d'inscription

Sans

Vallée de l'Intyamon

Dimanche 27 décembre

S3



Lieu et heure de départ

Enney, place du village, 8 h

Situation/Altitude

Vallée de l'Intyamon

Itinéraire choisi

Selon conditions

Matériel

Complet de ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Francis Grandjean 079 750 16 11

Délai d'inscription

26 décembre à 18 h au 079 750 16 11

Remarque/descriptif

Rafraîchissement des connaissances avalanche par de petits exercices tout au long de la course.

Hundsrügg

Samedi 2 janvier

S1 / WT1



Lieu et heure de départ

Stamm, à 9 h

Situation/Altitude

Hundsrück 1926 m

Itinéraire choisi

Selon condition de neige

Matériel

De ski ou raquettes

Subsistance

Soupe au chalet de l'Oberegg

Coût approximatif

Déplacement et boissons

Renseignements/inscription

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription

1^{er} janvier à 20 h

Remarque/descriptif

Course de mise en jambes après les festivités

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Les courses de la section (suite)

Plan de Tissineva

Dimanche 3 janvier

S2 / S3



Lieu et heure de départ

Broc, Parc de la Piscine 8 h

Situation/Altitude

Alt. 1884 m

Itinéraire choisi

Par Motélon

Matériel

Complet de ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Francis Grandjean 079 750 16 11

Délai d'inscription

Samedi 2 janvier à 19 h, uniquement par téléphone 079 750 16 11

Vounetz par la Vatia

Jeudi 7 janvier

WT2



Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux à 8 h

Situation/Altitude

Vounetz 1627 m

Itinéraire choisi

Montée par la Vatia, descente par l'Arête du Mitin (selon enneigement)

Matériel

Raquettes, DVA, sonde et pelle

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly

079 331 49 53 ou 026 475 15 51

Délai d'inscription

6 janvier

Walighürli

Jeudi 7 janvier

S3



Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes bernoises, 2050 m

Itinéraire choisi

Depuis Feutersoey

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 6 janvier, 18 h

Remarque/descriptif

Dénivelé positif 1000 m

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



Montagne Attitude
Votre spécialiste textile
montagne Crazy Idea
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY^{!!!}idea
Vis ta passion !!!

**MONTAGNE
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:
9h-12h 14h-18h30
samedi matin 9h-12h

Les courses de la section (suite)

Walighürli

Samedi 9 janvier

S2



Lieu et heure de départ

Stamm, 8 h

Situation/Altitude

Région Gstaad, 2050 m

Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigement

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Complet de ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription

8 janvier, 20 h

Remarque/descriptif

Course idéale pour débutants

Course des Rois Les Portes

Dimanche 10 janvier

WT1



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle : rdv à 8 h 15,
départ à 8 h 33

Situation/Altitude

Niremunt 1513 m

Itinéraire choisi

Semsales - Chapelle du Niremunt -
Niremunt - Les Alpettes - Cabane des
Portes - Bulle

Matériel

Raquettes et bâtons

Subsistance

En commun Aux Portes

Coût

Menu et café CHF 13.- + train (billet
collectif en fonction du nombre)

Renseignements/inscription

Denyse Dupasquier 026 912 75 82

Délai d'inscription

Vendredi 8 janvier

Remarque/descriptif

Dépaysement assuré, ambiance Grand
Nord. Venez nombreux célébrer les ROIS
JOSE et DANIEL et leurs reines qui offi-
cieront pour la dernière fois !



La BCF, partenaire de vos loisirs

www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Les courses de la section (suite)

Pictogrammes pour les courses

Information pour les courses

Comme vous l'avez remarqué dans ce bulletin, des pictogrammes accompagnent désormais les courses, il s'agit de rendre la lecture plus rapide, le pictogramme indiquant quel domaine concerne chaque course.



Randonnée



Via ferratta



Escalade



Ski



Raquettes



Alpinisme

Vœux de la rédaction

La fin de l'année approche à grand pas, il est temps pour moi de souhaiter à tous les lecteurs du bulletin du CAS de la Gruyère un joyeux Noël et de belles fêtes, avec de beaux moments de partage, plein de douceur dans vos foyers et de la chaleur dans les cœurs... et encore, si ce n'est pas trop demander, une belle neige!

*Belles fêtes à tous,
Colette Dupasquier, rédactrice du bulletin*





NEW

FREERANDO 28

Spécialement
destinée à ceux qui
veulent de belles
lignes de poudreuse
loin des remontées
mécaniques

Volume
28L
Poids
1150 g



**OFFRE CAS:
ARVA FREERANDO 28**

CHF **120.-** au lieu
de CHF 159.-

Castella
SPORTS BULLE

Grand Rue 17 – 1630 Bulle
Tél. 026 912 76 47
www.castella-sports.ch

Valable jusqu'au
31-12-2015



Récit de course

Plan de la Douve

Jeudi 10 septembre



27 participants se sont donné rendez-vous à la rue Majeux à Bulle pour gravir le Plan de la Douve. En l'absence de Pierre Martignoni, c'est Romain et Martial qui font office de chefs de courses.

Après avoir garé les voitures devant la majestueuse cave de l'Etivaz, nous prenons la direction de ce sentier raide qui nous emmène pendant plus de 2 heures vers le plan de la Douve à 2041 m.

Une atmosphère joyeuse nous aide à gravir cette paroi qui au départ nous paraissait inaccessible.

Le sommet est atteint vers 11 heures et là nous pouvons profiter d'une petite pause avant que Romain ne décide de continuer notre route vers le Col de Base pour un pique-nique bien mérité et arrosé de bonnes bouteilles.

La descente sur l'Etivaz par un sentier abrupt est agrémentée par les bons witz de Jean-Claude et de bien d'autres.

Avant de rejoindre notre point de départ, nous prenons une petite tournée de bière et de limonade sur la terrasse du Restaurant du Chamois.

Une très bonne journée à mettre à notre actif. Merci aux chefs de courses!

Jicé

Les participants: Claudine Angéloz, Mathilde Auer, Baechler Jacqueline, Meinrad Berset, Bersier Netty, Bochud Charly, Charrière André, Charrière Nicolas, Chofflon Hélène et Romain, De Techtermann Michel, Delabays Christine, Duffey Suzanne, Dupasquier Colette, Gremaud Catherine, Jaquier Martine, Jenny André, Lavalette Camille, Morard Roseline, Papaux Richard, Remy Marie-Thérèse, Rouiller Martial, Schneuwly Jean-Claude et Nicole, Thürler Martine, Tissot Louis, Vial Jean-Louis, Yerly Yves.